

## Pressemitteilung

09.12.2024

### Thalassotheorie in Theorie und Praxis

Das Thalasso-Team des bade:haus norderney bietet erneut ein Wochenendseminar „Thalassotheorie in Theorie und Praxis“ an, das von Freitag, 21. bis Sonntag, 23. Februar 2025 stattfinden wird. Das Seminar fand erstmals 2008 auf Norderney statt. Dieser neue Kurs ist somit ein kleines Jubiläum – die 15. Veranstaltung.

Das dreitägige Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztlichen Fortbildungspunkten. Die wissenschaftliche Kursleitung hat der Norderneyer Privatdozent Dr. Friedhart Raschke inne, der mittlerweile als „Thalasso-Urgestein“ national bekannt ist. Weitere Referent:innen neben Dr. Friedhart Raschke sind die Meeresbiologin Dr. Inez Linke, Norderneys Thalassokoordinatorin Anja Raschke, die Osteopathin und Heilpraktikerin Karin Rass sowie der Geschäftsführer Dr. Marcus Wenger, Prof. Biener Salze GmbH.

Das Seminar ist für Mitarbeitende unterschiedlichster Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen, Tourismus, SPA und (Medical-) Wellnessbereich (beispielsweise Bademeister, Sporttherapeuten, Gesundheitspädagogen, Masseur) geeignet.

Im Rahmen der Unterrichtseinheiten werden eine Vielzahl von Thalasso-Themen vermittelt. Zu den Kursinhalten gehören folgende Schwerpunkte: Einführung med. Klimatherapie / Abhärtung und Thalassotheorie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Meerwasser-Zusammensetzung, Mineralien-Wirkungsweise, Schlick-Wirkung, Thalassotheorie bei Erschöpfung, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotheorie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung und Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad).

Bei den bisherigen Seminaren kamen die Teilnehmenden aus den Küstenregionen von Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Dänemark. Insofern hatten alle Teilnehmer:innen natürlich bereits Berührungspunkte mit der Thalassotheorie. Die Referenten bieten mit dem Angebot die Möglichkeit auf eine Vertiefung und wissenschaftliche Untermauerung ihrer täglichen Arbeit.

**PRESSEKONTAKT:**

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

E-MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 1

26548 NORDERNEY

Im vergangenen Jahrhundert hat der Norderneyer Kinderarzt Prof. Wolfgang Menger (1919-2006) die heilenden Kräfte von Wind und Wasser in seinen Behandlungen genutzt, Abhärtungsverfahren entwickelt und die Klimatherapie in der Arbeit eingesetzt. Die Seminare bauen auf den Erkenntnissen Mengers auf und werden vom Staatsbad Norderney veranstaltet.

Dass der „Impuls zur Klimatherapie“ von Norderney ausgehe, freue sie besonders, sagte Karin Rass, die Prof. Menger noch kennen gelernt hat. Er habe immer gehofft, dass seine Arbeit fortgesetzt würde, glaubte aber, dass dies wohl erst nach seinem Tod geschehe. Prof. Menger ist im Jahr 2006 verstorben und seine Ideen werden seitdem über die Insel hinaus auf die anderen Inseln und an die Küste getragen.

Am letzten Seminartag erhalten die Teilnehmer:innen eine exklusive Führung durch die Anwendungsbereiche des bade:haus norderney, bei der sie alles über Inhalte der Angebote und Ausstattung der Räume erfahren können.

Natürlich wird auch der Original Norderneyer Schlick thematisiert, der im Watt von Norderney gewonnen wird. Der Schlick ist ein Naturprodukt mit heilender Wirkung, er enthält lebenswichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Kalium, Phosphor und Schwefel und über 50 Prozent Meersalzwasser, dieses Zusammenspiel an natürlichen Inhaltsstoffen sorgt für eine enorme Wirkkraft auf der Haut.

Weitere Informationen und Anmeldung: [norderney.de/thalassoseminar](http://norderney.de/thalassoseminar)

# Thalassotherapie in Theorie und Praxis

## 15. Kurs - Norderney, 21.02. – 23.02.2025

**bade:haus**  
NORDERNEY

- Veranstalter:** Staatsbad Norderney GmbH  
(Kontakt: Gorana Stojak | [stojak@norderney.de](mailto:stojak@norderney.de); Tel.: 04932-891-461)
- Anmeldung:** [norderney.de/seminar-thalassotherapie-in-theorie-und-praxis](https://norderney.de/seminar-thalassotherapie-in-theorie-und-praxis) (nur online)
- Wiss. Leitung:** Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Norderney)
- Referent:innen:** □ Dr. Inez Linke (Meeresbiologin - Managing Director – Kiel)  
♦ M.A. Anja Raschke (Thalassokoordinatorin - Norderney)  
♦ Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Rehawissenschaftler – Norderney)  
♦ Karin Rass (Osteopathin / Heilpraktikerin / Atemtherapeutin - Norderney)  
♦ Dr. Marcus Wenger (Geschäftsf. – Prof. Biener Salze GmbH – Leubsdorf)
- Zeit:** 21.02.2025 – 23.02.2025  
**16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztl. Fortbildungspunkten**  
max. 45 Teilnehmer:innen
- Ort:** Conversationshaus, bade:haus, Am Kurplatz 2, Norderney
- Teilnehmer:innen:** Unterschiedliche Berufsgruppen aus Gesundheitswesen und Gesundheitstourismus inkl. SPA und (Medical) Wellness [Physiotherapie, Masseur, Bademeister, Arzt, Sporttherapie, Gesundheitspädagogik, Pflege, SPA-Management, Kosmetik u.a.]
- Kursinhalte:** Einführung med. Klimatherapie / Abhärtung und Thalassotherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Meerwasser-Zusammensetzung, Mineralien - Wirkungsweise, Schlick-Wirkung, Thalassotherapie bei Erschöpfung, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotherapie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung, Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad)
- Mitzubringen:** Badebekleidung, Handtuch, Sportschuhe, regenfeste Kleidung, Laptop, Tablet oder Handy
- Kosten:** 480,00 € (inkl. MwSt.) einschließlich Pausenverpflegung, Eintrittsgelder bade:haus, Kursmaterial, Arbeitsessen



# Programm

## **Freitag, 21.02.2025**

- 15.00 Uhr Einführung Medizinische Klimatherapie / Thalassotheapie inkl. Abhärtungsverfahren nach Prof. Dr. W. Menger und Praxisbeispielen (K. Rass)
- 17.00 Uhr *Pause*
- 17.30 Uhr Vorstellungsrunde / Erwartungen / Ziele (Moderation K. Rass, A. Raschke)
- 18.00 Uhr Wirkstoffe des Meeres - Einführungsvortrag (M. Wengel)
- 19.00 Uhr Thalassowanderung / Luftbad (mit Übungen zur Klimatherapie)
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen – Restaurant Nordstrand (N. N.)

## **Samstag, 22.02.2025**

- 09.00 Uhr Algen im Fokus – Biologie und Anwendung (I. Linke)
- 10.00 Uhr Schlick – das braune Gold der Nordsee (F. Raschke)
- 10.30 Uhr *Pause (Conversationshaus)*
- 11.00 Uhr Workshop: Herausforderung Klimatherapie (A.Raschke – K. Rass)
- 13.00 Uhr *Mittagspause*
- 14.30 Uhr Thalassotheapie bei Erschöpfung / Burnout (F. Raschke)
- 15.15 Uhr *Pause (Conversationshaus)*
- 15.45 Uhr Klimatherapie - Praxis (A. Raschke – K. Rass)
- 17.00 Uhr Anleitung zur Selbstanwendung im bade:haus – Zeitplan (A. Raschke, K. Rass, F. Raschke)
- 18.00 Uhr Selbsterfahrung Thalassotheapie im bade:haus

## **Sonntag, 23.02.2025**

- 09.00 Uhr Führung Anwendungsräume bade:haus (A. Raschke, F. Raschke)
- 09.45 Uhr Lernkontrolle / Repetitorium / Ausblick (alle Referenten)
- 10.30 Uhr Farewell – Café / Tee (Conversationshaus)





## Anmeldung zum Kurs

„Thalassotherapie in Theorie und Praxis“

vom

**21. – 23. Februar 2025**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Thalassotherapie in Theorie und Praxis“ an:

Anmeldung:  privat  dienstlich

Name des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

Adresse privat: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Adresse dienstl.: \_\_\_\_\_

Mobil /E-Mail: \_\_\_\_\_

Möchten Sie an der Führung im bade:haus teilnehmen?  Ja  Nein

Vermittlung von Hotelunterkunft gewünscht: ja/nein

Bitte reservieren Sie ein EZ/DZ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Müssen Sie am Sonntag verfrüht abreisen? Wenn ja, wie spät müssen Sie den Kurs beenden? Um \_\_\_\_\_ Uhr

Wie häufig haben Sie bereits am Kurs „Thalassotherapie in Theorie und Praxis“ teilgenommen? \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 14. Februar 2025

Bitte beachten Sie die allgemein gültigen Stornierungsfristen in den AGB der Staatsbad Norderney GmbH.