

Pressemitteilung

26.02.2025

## **Erfolgreiches Thalasso-Seminar feiert 15. Jubiläum auf Norderney**

Das 15. Seminar „Thalasso-therapie in Theorie und Praxis“ fand jetzt im Badehaus Norderney statt. Die traditionsreiche Fortbildungsveranstaltung, die bereits seit 2008 auf der Insel etabliert ist, bot auch in diesem Jahr Fachkräften aus Gesundheitswesen, Tourismus, SPA sowie (Medical-)Wellness ein einzigartiges Wissens- und Praxiserlebnis.

**PRESSEKONTAKT:**  
UWE SCHNEIDER  
T +49 (0)4932 891-196  
E-MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH  
AM KURPLATZ 3  
26548 NORDERNEY

Mit insgesamt 16 Unterrichtseinheiten und anerkannten ärztlichen Fortbildungspunkten wurde das Seminar von hochkarätigen Referenten gestaltet. Die wissenschaftliche Leitung hatte erneut der renommierte Thalasso-Experte Privatdozent Dr. Friedhart Raschke inne. Weitere Dozenten waren die Meeresbiologin Dr. Inez Linke, Thalassokoordinatorin Anja Raschke, Osteopathin und Heilpraktikerin Karin Rass sowie Dr. Marcus Wengel von der Prof. Biener Salze GmbH.

In praxisnahen Unterrichtseinheiten wurden die zentralen Themen der Thalasso-therapie vermittelt, darunter medizinische Klimatherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Wirkungsweise von Meerwasser-Mineralien und Schlick, Thalasso-therapie bei Erschöpfung sowie atemtherapeutische Anwendungen. Ein besonderes Highlight war die Selbsterfahrung im Badehaus Norderney mit Peeling im Dampfbad, Schlickanwendungen und Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad.

Auch in diesem Jahr kamen die Teilnehmer:innen aus den küstennahen Regionen Schleswig-Holsteins, Mecklenburg-Vorpommerns, Niedersachsens sowie auch Berlin und vertieften ihre Kenntnisse in der Heilkraft des Meeres. Die Veranstaltung baute auf den Erkenntnissen des renommierten Norderneyer Kinderarztes Prof. Wolfgang Menger (1919-2006) auf, der die Klimatherapie entscheidend prägte. Seine Vision, die heilenden Kräfte von Wind und Wasser gezielt für die Gesundheit zu nutzen, wurde im Rahmen dieses Seminars weitergetragen.

Eine durchgeführte Evaluation zeigte abschließend die hohe Zufriedenheit der Teilnehmer:innen. Die Veranstaltung erhielt durchweg positive Bewertungen, insbesondere für die Fachqualität der Vorträge, die Organisation sowie die praxisnahen Anwendungen. Besonders hervorgehoben wurden die Anleitung zur Selbstanwendung, die Selbsterfahrung im Badehaus, die Organisation der Veranstaltung sowie die Praxisanwendungen der Klimatherapie. Auch die Fachvorträge zur medizinischen Klimatherapie, zu Algen und Schlick sowie die Thalassowanderung fanden großen Anklang. Die Gesamtbeurteilung lag auf einem sehr hohen Niveau.

Zum Abschluss der erfolgreichen Veranstaltung erhielten die Teilnehmer:innen eine exklusive Führung durch die Anwendungsbereiche des Badehaus Norderney. Ein besonderer Fokus lag dabei auf dem Original Norderneyer Schlick, der mit seinen wertvollen Mineralstoffen und hohem Meersalzwasseranteil eine bewiesene positive Wirkung auf die Haut hat. Die Teilnehmer:innen hatten zudem die Gelegenheit, die Wirkung des Norderneyer Schlicks selbst im Dampfbad auszuprobieren und seine wohltuenden Effekte hautnah zu erleben.

Thalassokoordinatorin Anja Raschke betonte den großen Teamgeist hinter der Veranstaltung: „Der Erfolg dieses Seminars ist der hervorragenden Zusammenarbeit innerhalb des Staatsbad Norderney zu verdanken. Mein besonderer Dank gilt dem Marketing-Team, der Veranstaltungsabteilung, den Mitarbeiter:innen des Badehaus Norderney, der Verwaltung sowie den Lounge- und Anwendungsteams. Ebenso gebührt dem Spezialitätengeschäft Solaro Dank, das seit Jahren maritime Süßigkeiten sponsert, und dem Team des Kurpalais, das sich um das leibliche Wohl unserer Teilnehmer:innen und Referenten kümmert.“

Mit der erfolgreichen 15. Auflage dieses Seminars wurde erneut deutlich, dass Norderney als Zentrum der Thalassotherapie einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsbildung und Therapie leistet. Die Vorfreude auf die nächste Veranstaltung 2026 ist bereits jetzt groß – erste Interessent:innen haben sich bereits vormerken lassen.