

Pressemitteilung

26.02.2025

THALASSOSPORT

„Mach mit beim Aquafit“: Zusätzliche Termine im bade:haus

Aquafit im Badehaus Norderney – ein erfrischender Start in die Woche – geht wieder ab Montag, 3. März 2025 ab 17.30 Uhr wöchentlich an den Start.

Das 45-minütige Thalassosport-Angebot im Spassbad des Badehaus Norderney ist speziell darauf ausgerichtet, Körper und Geist zu erfrischen. Es bietet ein ideales Training für Teilnehmer:innen aller Fitnesslevel, die ihre Ausdauer verbessern, Muskeln stärken und ihre Atmung optimieren möchten, während sie gleichzeitig Spaß am gemeinschaftlichen Sport haben.

Aquafit ist bekannt für seine geringe Belastung der Gelenke und bietet gleichzeitig ein effektives Workout, das sowohl die körperliche als auch die mentale Gesundheit fördert. Dies ist eine großartige Gelegenheit, in einer unterstützenden und energetischen Umgebung aktiv zu werden.

Details zur Kursbuchung und Teilnahme

- **Ort:** bade:haus norderney
- **Zeit:** Montags 17.30 Uhr
- **Dauer:** 45 Minuten pro Sitzung
- **Kosten:** 14 Euro pro Person und Einheit
- **Anmeldung:** Per E-Mail unter badehaus@norderney.de oder telefonisch unter 04932 891-400 anmelden

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 1

26548 NORDERNEY