

Thalassotherapie in Theorie und Praxis

16. Kurs auf Norderney, 20. - 22. Februar 2026

bade:haus
NORDERNEY

- Veranstalter:** Staatsbad Norderney GmbH
(Kontakt: Gorana Stojak; M.: stojak@norderney.de; T.: +49 (0)4932-891-461)
- Anmeldung:** norderney.de/seminar-thalassotherapie (nur online)
- Wiss. Leitung:** Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Norderney)
- Referent:innen:** ♦ M.A. Anja Raschke (Thalassokoordinatorin, Norderney)
♦ Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Rehawissenschaftler, Norderney)
♦ Karin Rass (Osteopathin/Heilpraktikerin/Atemtherapeutin, Norderney)
♦ Elise Terfehr (Museumspädagogin - Norderney)
- Zeitraum:** Freitag, 20. Februar – Sonntag, 22. Februar 2026
16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztliche Fortbildungspunkten
maximal 45 Teilnehmer:innen
- Ort:** Weisser Saal – Conversationshaus; Am Kurplatz 1; 26548 Norderney
bade:haus Norderney; Am Kurplatz 2; 26548 Norderney
- Teilnehmer:** Unterschiedliche Berufsgruppen aus Gesundheitswesen und Gesundheitstourismus inkl. SPA und (Medical) Wellness [Physiotherapie, Masseur:innen, Bademeister:innen, Ärzt:innen, Sporttherapeut:innen, Gesundheitspädagog:innen, Pflegebereich, SPA-Management, Kosmetik u.a.]
- Kursinhalte:** Einführung medizinische Klimatherapie / Abhärtung und Thalassotherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Geschichte des Badens, Thalasso in Europa, Thermoregulation im und am Meer, Workshop „Was verstehst du unter Thalasso?“, Führung durch das Museum Nordseeheilbad Norderney, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotherapie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung, Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad)
- Mitzubringen:** Badebekleidung, Handtuch, Sportschuhe, regenfeste Kleidung, Laptop, Tablet oder Handy (Skripts stehen online)
- Kosten:** 560,00 € (inkl. MwSt.) einschließlich Pausenverpflegung, Eintritt bade:haus Norderney und Museum Nordseeheilbad Norderney, Kursmaterial, Arbeitssessen



Programm

Freitag, 20. Februar 2026

- 15.00 Uhr Einführung Medizinische Klima-/Thalassotherapie inkl. Abhärtungsverfahren nach Prof. Dr. W. Menger und Praxisbeispielen (K. Rass)
- 17.00 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Vorstellungsrunde / Erwartungen / Ziele (Moderation K. Rass, A. & F. Raschke)
- 18.00 Uhr Heiße Quellen, wilde Wellen – Geschichte des Badens; Einführungsvortrag im Bademuseum (E. Terfehr)
- 19.00 Uhr Thalassowanderung / Luftbad (mit Übungen zur Klimatherapie)
- 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen – Restaurant Stadt / Strand (N. N.)

Samstag, 21. Februar 2026

- 09.00 Uhr Thermoregulation im und am Meer (F. Raschke)
- 09.45 Uhr Thermoregulatorische Wirkung: Praxis, Patienten, Herausforderung (K. Rass)
- 10.30 Uhr Pause (Conversationshaus)
- 11.00 Uhr Workshop: Was verstehst du unter Thalasso? (A. Raschke – K. Rass)
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Führung Bademuseum Gruppe I (E. Terfehr)
- 14.30 Uhr Pause – Gruppe II (Bademuseum)
- 14.50 Uhr Pause – Gruppe I (Bademuseum)
- 14.50 Uhr Führung Bademuseum Gruppe II (E. Terfehr)
- 15.10 Uhr Vortrag Thalassotherapie in Europa – Gruppe I (F. Raschke)
- 15.50 Uhr Klimatherapie Praxis – Weststrand (A. Raschke, K. Rass)
- 17.30 Uhr Anleitung zur Selbstanwendung im Badehaus – Familienbad (A. Raschke)
- 18.00 Uhr Selbsterfahrung Thalassotherapie im Badehaus

Sonntag, 22. Februar 2026

- 09.00 Uhr Führung Anwendungsräume bade:haus (A. Raschke, F. Raschke)
- 09.45 Uhr Baden als Kassenleistung – Überblick und Entwicklung (A. Raschke)
- 10.20 Uhr Lernkontrolle / Repetitorium / Ausblick (F. Raschke)
- 10.40 Uhr Farewell – Café / Tee (Conversationshaus)

