

Pressemitteilung

10.10.2025

Meeresleuchten im bade:haus Norderney – Entspannung im Licht der Kerzen

Wenn sich das bade:haus Norderney am Freitag, 24. Oktober 2025, von 20 Uhr bis Mitternacht in warmes Kerzenlicht hüllt, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre aus Ruhe, Wärme und Meeresenergie. Unter dem Titel „Meeresleuchten“ erwartet die Gäste ein Abend voller Entspannung, Wohlgefühl und regionalem Genuss.

Sanftes Licht, das Spiel von Wasser und Dampf sowie der Duft ätherischer Öle schaffen eine einzigartige Stimmung. Die Saunameisterinnen und Saunameister des bade:haus Norderney haben spezielle Aufgüsse und Zeremonien vorbereitet, die Körper und Geist in Einklang bringen. Für den inneren Ausgleich sorgt Manuela Kansy, die die Gäste mit QiGong-Einheiten in die Welt der achtsamen Bewegung führt.

Zwischen den Saunagängen und Entspannungsritualen dürfen sich die Gäste auf kleine regionale Spezialitäten freuen – ein Genuss für alle Sinne.

Wer sich noch etwas mehr gönnen möchte, kann den Abend mit einer 20-minütigen Wellnessmassage abrunden, ein Termin hierfür sollte aber im Vorfeld der Veranstaltung im bade:haus Norderney reserviert werden.

Programm – Aufgüsse & Entspannung im Takt des Meeres:

- 20.30 Uhr Willkommens-Aufguss in der 90° Sauna
- 21:00 Uhr bade:haus Mineralienzeremonie in der Aroma-Dampf:
frisch aufgebrühtem Algentee
- 21:30 Uhr Entspannungs-Aufguss in der Kelo-Sauna
- 22:00 Uhr QiGong im Schweigeraum
- 22:30 Uhr Wohlfühl-Aufguss in der Kesselsauna
- 23:00 Uhr Traumreise im Schweigeraum
- 23:30 Uhr Intensiver Abschluss-Aufguss in der Kelo-Sauna

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

E-MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 1

26548 NORDERNEY

Kerzenlicht, Meeresenergie, Wohlfühlmomente

Das bade:haus Norderney lädt alle Inselgäste und Norderneyfans ein, den Zauber des Meeres in dieser besonderen Nacht zu erleben. Das Zusammenspiel aus sanftem Licht, harmonischen Düften, entspannender Musik und wohltuender Wärme schenkt Stunden der Ruhe und Geborgenheit – ein Kurzurlaub für die Seele.

Tickets sind bequem online unter norderney.de/meeresleuchten oder direkt vor Ort im bade:haus Norderney buchbar.