

Pressemitteilung

14.11.2025

Thalassotherapie in Theorie und Praxis

Das Thalasso-Team des bade:haus Norderney bietet erneut ein Wochenendseminar „Thalassotherapie in Theorie und Praxis“ an, das von Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Februar 2026 stattfinden wird. Das Seminar fand erstmals 2008 auf Norderney statt. Dieser neue Kurs ist somit bereits die 16. Veranstaltung.

Das dreitägige Seminar beinhaltet 16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztlichen Fortbildungspunkten. Die wissenschaftliche Kursleitung hat der Norderneyer Privatdozent Dr. Friedhart Raschke inne, der mittlerweile als „Thalasso-Urgestein“ national bekannt ist. Weitere Referent:innen neben Dr. Friedhart Raschke sind Norderneys Thalassokoordinatorin Anja Raschke, die Osteopathin und Heilpraktikerin Karin Rass sowie die Museumspädagogin Elise Terfehr.

Das Seminar ist für Mitarbeitende unterschiedlichster Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen, Tourismus, SPA und (Medical-) Wellnessbereich (beispielsweise Bademeister, Sporttherapeuten, Gesundheitspädagogen, Masseure) geeignet.

Im Rahmen der Unterrichtseinheiten werden eine Vielzahl von Thalasso-Themen vermittelt. Zu den Kursinhalten gehören folgende Schwerpunkte: Einführung medizinische Klimatherapie, Abhärtung und Thalassotherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Geschichte des Badens, Thalasso in Europa, Thermoregulation im und am Meer, Workshop „Was verstehst du unter Thalasso?“, Führung durch das Museum Nordseeheilbad Norderney, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotherapie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung, Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad).

Bei den bisherigen Seminaren kamen die Teilnehmenden aus den Küstenregionen von Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Dänemark. Insofern hatten alle natürlich bereits Berührungspunkte mit der Thalassotherapie. Die Referenten bieten mit dem Angebot die Möglichkeit auf eine Vertiefung und wissenschaftliche Untermauerung ihrer täglichen Arbeit.

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

E-MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 3

26548 NORDERNEY

Im vergangenen Jahrhundert hat der Norderneyer Kinderarzt Prof. Wolfgang Menger (1919-2006) die heilenden Kräfte von Wind und Wasser in seinen Behandlungen genutzt, Abhärtungsverfahren entwickelt und die Klimatherapie in der Arbeit eingesetzt. Die Seminare bauen auf den Erkenntnissen Mengers auf und werden vom Staatsbad Norderney veranstaltet.

Dass der „Impuls zur Klimatherapie“ von Norderney ausgehe, freue sie besonders, sagte Karin Rass, die Prof. Menger noch kennen gelernt hat. Er habe immer gehofft, dass seine Arbeit fortgesetzt würde, glaubte aber, dass dies wohl erst nach seinem Tod geschehe. Prof. Menger ist im Jahr 2006 verstorben und seine Ideen werden seitdem über die Insel hinaus auf die anderen Inseln und an die Küste getragen.

Am letzten Seminartag erhalten die Teilnehmenden eine exklusive Führung durch die Anwendungsbereiche des bade:haus Norderney, bei der sie alles über Inhalte der Angebote und Ausstattung der Räume erfahren können.

Natürlich wird auch der Original Norderneyer Schlick thematisiert, der im Watt von Norderney gewonnen wird. Der Schlick ist ein Naturprodukt mit heilender Wirkung, er enthält lebenswichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Kalium, Phosphor und Schwefel und über 50 Prozent Meersalzwasser, dieses Zusammenspiel an natürlichen Inhaltsstoffen sorgt für eine enorme Wirkkraft auf der Haut.

Weitere Informationen und Anmeldung: norderney.de/seminar-thalassotherapie

- Veranstalter:** Staatsbad Norderney GmbH
(Kontakt: Gorana Stojak; M.: stojak@norderney.de; T.: +49 (0)4932-891-461)
- Anmeldung:** norderney.de/seminar-thalassotherapie (nur online)
- Wiss. Leitung:** Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Norderney)
- Referent:innen:** ♦ M.A. Anja Raschke (Thalassokoordinatorin, Norderney)
♦ Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Rehawissenschaftler, Norderney)
♦ Karin Rass (Osteopathin/Heilpraktikerin/Atemtherapeutin, Norderney)
♦ Elise Terfehr (Museumpädagogin - Norderney)
- Zeitraum:** Freitag, 20. Februar – Sonntag, 22. Februar 2026
16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztliche Fortbildungspunkten
maximal 45 Teilnehmer:innen
- Ort:** Weisser Saal – Conversationshaus; Am Kurplatz 1; 26548 Norderney
bade:haus Norderney; Am Kurplatz 2; 26548 Norderney
- Teilnehmer:** Unterschiedliche Berufsgruppen aus Gesundheitswesen und Gesundheitstourismus inkl. SPA und (Medical) Wellness [Physiotherapie, Masseur:innen, Bademeister:innen, Ärzt:innen, Sporttherapeut:innen, Gesundheitspädagog:innen, Pflegebereich, SPA-Management, Kosmetik u.a.]
- Kursinhalte:** Einführung medizinische Klimatherapie / Abhärtung und Thalassotherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Geschichte des Badens, Thalasso in Europa, Thermoregulation im und am Meer, Workshop „Was verstehst du unter Thalasso?“, Führung durch das Museum Nordseeheilbad Norderney, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotherapie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung, Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad)
- Mitzubringen:** Badebekleidung, Handtuch, Sportschuhe, regenfeste Kleidung, Laptop, Tablet oder Handy (Skripts stehen online)
- Kosten:** 560,00 € (inkl. MwSt.) einschließlich Pausenverpflegung, Eintritt bade:haus Norderney und Museum Nordseeheilbad Norderney, Kursmaterial, Arbeitssessen



Programm

Freitag, 20. Februar 2026

- 15.00 Uhr Einführung Medizinische Klima-/Thalassotherapie inkl. Abhärtungsverfahren nach Prof. Dr. W. Menger und Praxisbeispielen (K. Rass)
- 17.00 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Vorstellungsrunde / Erwartungen / Ziele (Moderation K. Rass, A. & F. Raschke)
- 18.00 Uhr Heiße Quellen, wilde Wellen – Geschichte des Badens; Einführungsvortrag im Bademuseum (E. Terfehr)
- 19.00 Uhr Thalassowanderung / Luftbad (mit Übungen zur Klimatherapie)
- 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen – Restaurant Stadt / Strand (N. N.)

Samstag, 21. Februar 2026

- 09.00 Uhr Thermoregulation im und am Meer (F. Raschke)
- 09.45 Uhr Thermoregulatorische Wirkung: Praxis, Patienten, Herausforderung (K. Rass)
- 10.30 Uhr Pause (Conversationshaus)
- 11.00 Uhr Workshop: Was verstehst du unter Thalasso? (A. Raschke – K. Rass)
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Führung Bademuseum Gruppe I (E. Terfehr)
- 14.30 Uhr Pause – Gruppe II (Bademuseum)
- 14.50 Uhr Pause – Gruppe I (Bademuseum)
- 14.50 Uhr Führung Bademuseum Gruppe II (E. Terfehr)
- 15.10 Uhr Vortrag Thalassotherapie in Europa – Gruppe I (F. Raschke)
- 15.50 Uhr Klimatherapie Praxis – Weststrand (A. Raschke, K. Rass)
- 17.30 Uhr Anleitung zur Selbstanwendung im Badehaus – Familienbad (A. Raschke)
- 18.00 Uhr Selbsterfahrung Thalassotherapie im Badehaus

Sonntag, 22. Februar 2026

- 09.00 Uhr Führung Anwendungsräume bade:haus (A. Raschke, F. Raschke)
- 09.45 Uhr Baden als Kassenleistung – Überblick und Entwicklung (A. Raschke)
- 10.20 Uhr Lernkontrolle / Repetitorium / Ausblick (F. Raschke)
- 10.40 Uhr Farewell – Café / Tee (Conversationshaus)





Anmeldung zum Kurs

„Thalassotherapie in Theorie und Praxis“
vom

Freitag, 20. Februar – Sonntag, 22. Februar 2026

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs „Thalassotherapie in Theorie und Praxis“ an:

Anmeldung: ☐ privat ☐ dienstlich

Name der Teilnehmer:in: _____

Adresse privat: _____

Firma: _____

Beruf: _____

Adresse dienstl.: _____

Mobil und E-Mail.: _____

Möchten Sie am Sonntag an der Führung im bade:haus Norderney teilnehmen? ☐ Ja ☐ Nein

Vermittlung von Hotelunterkunft gewünscht: ja/nein
Bitte reservieren Sie ein EZ/DZ von _____ bis _____

Müssen Sie am Sonntag verfrüht abreisen? Wenn ja, wie spät müssen Sie den Kurs beenden? Um _____ Uhr

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 13. Februar 2026
Bitte beachten Sie die allgemein gültigen Stornofristen in den AGB der Staatsbad Norderney GmbH.