

# Thalassotherapie in Theorie und Praxis

## 15. Kurs - Norderney, 21.02. – 23.02.2025

**bade:haus**  
NORDERNEY

- Veranstalter:** Staatsbad Norderney GmbH  
(Kontakt: Gorana Stojak | [stojak@norderney.de](mailto:stojak@norderney.de); Tel.: 04932-891-461)
- Anmeldung:** [norderney.de/seminar-thalassotherapie-in-theorie-und-praxis](http://norderney.de/seminar-thalassotherapie-in-theorie-und-praxis) (nur online)
- Wiss. Leitung:** Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Norderney)
- Referent:innen:** □ Dr. Inez Linke (Meeresbiologin - Managing Director – Kiel)  
♦ M.A. Anja Raschke (Thalassokoordinatorin - Norderney)  
♦ Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke (Rehawissenschaftler – Norderney)  
♦ Karin Rass (Osteopathin / Heilpraktikerin / Atemtherapeutin -Norderney)  
♦ Dr. Marcus Wengel (Geschäftsf. – Prof. Biener GmbH – Leubsdorf)
- Zeit:** 21.02.2025 – 23.02.2025  
**16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten ärztl. Fortbildungspunkten**  
max. 45 Teilnehmer:innen
- Ort:** Conversationshaus, bade:haus, Am Kurplatz 2, Norderney
- Teilnehmer:innen:** Unterschiedliche Berufsgruppen aus Gesundheitswesen und Gesundheitstourismus inkl. SPA und (Medical) Wellness [Physiotherapie, Masseur, Bademeister, Arzt, Sporttherapie, Gesundheitspädagogik, Pflege, SPA-Management, Kosmetik u.a.]
- Kursinhalte:** Einführung med. Klimatherapie / Abhärtung und Thalassotherapie, Bewegungstherapie im Meer und am Strand, Meerwasser-Zusammensetzung, Mineralien - Wirkungsweise, Schlick-Wirkung, Thalassotherapie bei Erschöpfung, Thalassowanderung mit atemtherapeutischen Anwendungen, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotherapie (Peeling im Dampfbad, Schlickanwendung, Atemübungen im Meerwasser-Dampfbad)
- Mitzubringen:** Badebekleidung, Handtuch, Sportschuhe, regenfeste Kleidung, Laptop, Tablet oder Handy
- Kosten:** 480,00 € (inkl. MwSt.) einschließlich Pausenverpflegung, Eintrittsgelder bade:haus, Kursmaterial, Arbeitsessen



# Programm

## **Freitag, 21.02.2025**

- 15.00 Uhr Einführung Medizinische Klimatherapie / Thalassotheapie inkl. Abhärtungsverfahren nach Prof. Dr. W. Menger und Praxisbeispielen (K. Rass)
- 17.00 Uhr *Pause*
- 17.30 Uhr Vorstellungsrunde / Erwartungen / Ziele (Moderation K. Rass, A. Raschke)
- 18.00 Uhr Wirkstoffe des Meeres - Einführungsvortrag (M. Wengel)
- 19.00 Uhr Thalassowanderung / Luftbad (mit Übungen zur Klimatherapie)
- 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen – Restaurant Nordstrand (N. N.)

## **Samstag, 22.02.2025**

- 09.00 Uhr Algen im Fokus – Biologie und Anwendung (I. Linke)
- 10.00 Uhr Schlick – das braune Gold der Nordsee (F. Raschke)
- 10.30 Uhr *Pause (Conversationshaus)*
- 11.00 Uhr Workshop: Herausforderung Klimatherapie (A.Raschke – K. Rass)
- 13.00 Uhr *Mittagspause*
- 14.30 Uhr Thalassotheapie bei Erschöpfung / Burnout (F. Raschke)
- 15.15 Uhr *Pause (Conversationshaus)*
- 15.45 Uhr Klimatherapie - Praxis (A. Raschke – K. Rass)
- 17.00 Uhr Anleitung zur Selbstanwendung im bade:haus – Zeitplan (A. Raschke, K. Rass, F. Raschke)
- 18.00 Uhr Selbsterfahrung Thalassotheapie im bade:haus

## **Sonntag, 23.02.2025**

- 09.00 Uhr Führung Anwendungsräume bade:haus (A. Raschke, F. Raschke)
- 09.45 Uhr Lernkontrolle / Repetitorium / Ausblick (alle Referenten)
- 10.30 Uhr Farewell – Café / Tee (Conversationshaus)

